

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Sedena: 674 35 15 61-----662 93 39 28



# SARDÓN DE LOS FRAILES      OCTUBRE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	3 octubre	4 octubre	5 octubre	6 octubre	7 octubre
Sesión	18:30 Gimnasia		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	10 octubre	11 octubre	12 octubre	13 octubre	14 octubre
Sesión	18:30 Gimnasia		FESTIVO		
Profesional	Sergio Sánchez				
Día	17 octubre	18 octubre	19 octubre	20 octubre	21 octubre
Sesión	18:30 Paseo saludable		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	24 octubre	25 octubre	26 octubre	27 octubre	28 octubre
Sesión	18:30 Paseo saludable		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	31 octubre				
Sesión	18:30 Gimnasia				
Profesional	Sergio Sánchez				

**TELÉFONOS DE CONTACTO:**

Sedena: 674 35 15 61-----662 93 39 28

**SARDÓN DE LOS FRAILES****NOVIEMBRE 2022**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día		1 noviembre	2 noviembre	3 noviembre	4 noviembre
Sesión		<b>FESTIVO</b>	18:30 Gimnasia		
Profesional			Sergio Sánchez		
Día	7 noviembre	8 noviembre	9 noviembre	10 noviembre	11 noviembre
Sesión	18:30 Taller dispositivos móviles		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	14 noviembre	15 noviembre	16 noviembre	17 noviembre	18 noviembre
Sesión	18:30 Taller dispositivos móviles		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	21 noviembre	22 noviembre	23 noviembre	24 noviembre	25 noviembre
Sesión	18:30 Taller memoria		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	28 noviembre	29 noviembre	30 noviembre		
Sesión	18:30 Taller memoria		18:30 Gimnasia		
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		

## TELÉFONOS DE CONTACTO:

Sedena: 674 35 15 61-----662 93 39 28



## SARDÓN DE LOS FRAILES

## DICIEMBRE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día				1 diciembre	2 diciembre
Sesión					
Profesional					
Día	5 diciembre	6 diciembre	7 diciembre	8 diciembre	9 diciembre
Sesión	18:30 Gimnasia	<b>FESTIVO</b>	18:30 Gimnasia	<b>FESTIVO</b>	
Profesional	Sergio Sánchez		Sergio Sánchez		
Día	12 diciembre	13 diciembre	14 diciembre	15 diciembre	16 diciembre
Sesión					
Profesional					
Día	19 diciembre	20 diciembre	21 diciembre	22 diciembre	23 diciembre
Sesión					
Profesional					
Día	26 diciembre	27 diciembre	28 diciembre	29 diciembre	30 diciembre
Sesión					
Profesional					