TELÉFONOS DE CONTACTO:
SEDENA: 618 76 03 02 - 699 97 54 80

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca

SARDÓN DE LOS FRAILES MAYO 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día					1 mayo
Hora					FESTIVO
Sesión					
Día	4 mayo	5 mayo	6 mayo	7 mayo	8 mayo
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	11 mayo	12 mayo	13 mayo	14 mayo	15 mayo
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	18 mayo	19 mayo	20 mayo	21 mayo	22 mayo
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	25 mayo	26 mayo	27 mayo	28 mayo	29 mayo
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física

Monitor/a: ÁNGELA

TELÉFONOS DE CONTACTO:
SEDENA: 618 76 03 02 - 699 97 54 80

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca

SARDÓN DE LOS FRAILES JUNIO 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	1 junio	2 junio	3 junio	4 junio	5 junio
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	8 junio	9 junio	10 junio	11 junio	12 junio
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	15 junio	16 junio	17 junio	18 junio	19 junio
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	22 junio	23 junio	24 junio	25 junio	26 junio
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	29 junio	30 junio			
Hora		11:45			
Sesión		Actividad física			

Monitor/a: ÁNGELA

TELÉFONOS DE CONTACTO:
SEDENA: 618 76 03 02 - 699 97 54 80

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca

SARDÓN DE LOS FRAILES SEPTIEMBRE 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día		1 septiembre	2 septiembre	3 septiembre	4 septiembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	7 septiembre	8 septiembre	9 septiembre	10 septiembre	11 septiembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	14 septiembre	15 septiembre	16 septiembre	17 septiembre	18 septiembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	21 septiembre	22 septiembre	23 septiembre	24 septiembre	25 septiembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	28 septiembre	29 septiembre	30 septiembre		
Hora		11:45			
Sesión		Actividad física			

Monitor/a: ÁNGELA

TELÉFONOS DE CONTACTO:
SEDENA: 618 76 03 02 - 699 97 54 80

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca

SARDÓN DE LOS FRAILES OCTUBRE 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día				1 octubre	2 octubre
Hora					10:00
Sesión					Actividad física
Día	5 octubre	6 octubre	7 octubre	8 octubre	9 octubre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	12 octubre	13 octubre	14 octubre	15 octubre	16 octubre
Hora	FESTIVO	11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	19 octubre	20 octubre	21 octubre	22 octubre	23 octubre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	26 octubre	27 octubre	28 octubre	29 octubre	30 octubre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física

Monitor/a: ÁNGELA

TELÉFONOS DE CONTACTO:
SEDENA: 618 76 03 02 - 699 97 54 80

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca

SARDÓN DE LOS FRAILES NOVIEMBRE 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día	2 noviembre	3 noviembre	4 noviembre	5 noviembre	6 noviembre
Hora	FESTIVO	11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	9 noviembre	10 noviembre	11 noviembre	12 noviembre	13 noviembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	16 noviembre	17 noviembre	18 noviembre	19 noviembre	20 noviembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	23 noviembre	24 noviembre	25 noviembre	26 noviembre	27 noviembre
Hora		11:45			10:00
Sesión		Actividad física			Actividad física
Día	30 noviembre				
Hora					
Sesión					

Monitor/a: ÁNGELA